

2017年度（平成29年度）特定保健指導実施状況報告

福島第一病院

健康管理部

斎藤 慧子

1. 平成29年度特定保健指導実施状況

(1) 特定保健指導実施状況

平成29年度年齢別特定保健指導実施者数は図表1-1のとおり、40～49歳が最多で次に60～69歳が多い状況であった。

図表1-1

年齢	総数	積極的	動機づけ
40～49	24	19	5
50～59	12	8	4
60～69	18	7	11
70～74	8	0	8
総数	62	34	28

(2) 特定保健指導区分別実施者数の年次推移

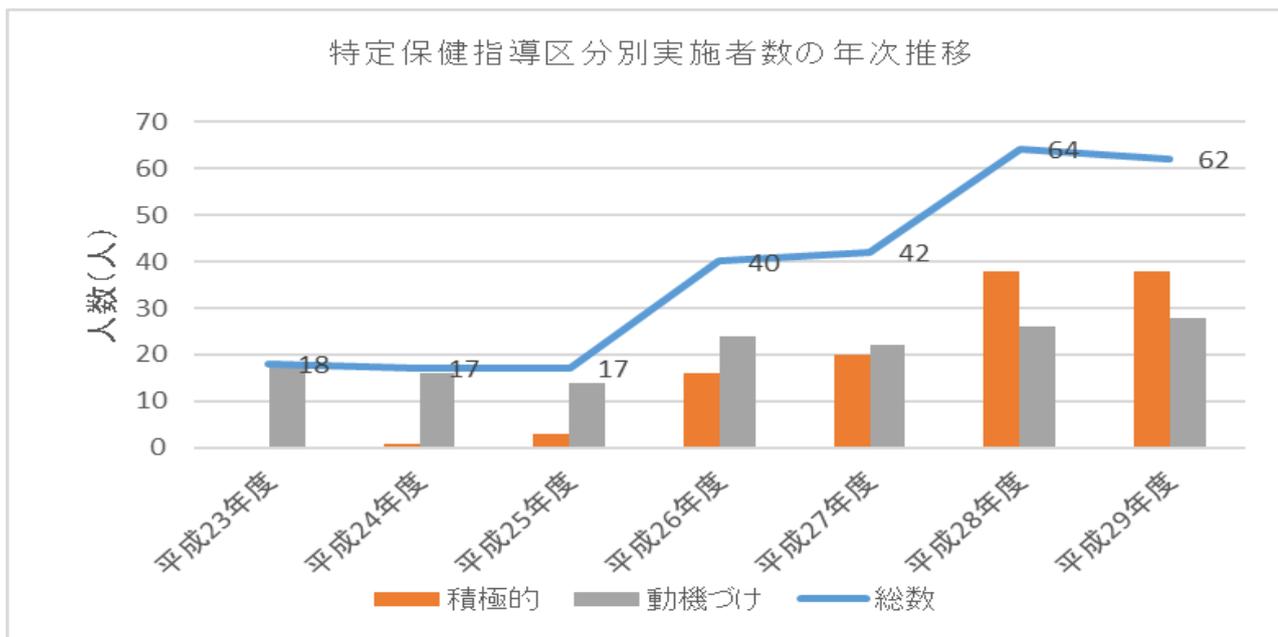
平成29年度当日支援実施者の割合は、積極的支援該当者34人中24人であり（71％）動機付け支援該当者28人中5人（18％）であった。

平成26年度より1人だった保健師が2人体制に増員されたことに伴い、実施者数が2倍強に増えた。平成29年度は平成28年度と比べて実施者数はほぼ横ばいである。また健診当日支援実施者数において平成29年度は平成28年度と比べて、減少しているが原則当日支援を行っている協会けんぽの保健指導実施者数が減少していたことが影響していると思われる。

図表1-2

年度	総数	積極的	動機づけ
平成23年度	18	0	18
平成24年度	17	1	16
平成25年度	17	3(1)	14(2)
平成26年度	40	16(9)	24(3)
平成27年度	42(14)	20(13)	22(1)
平成28年度	64(39)	38(30)	26(9)
平成29年度	62(29)	34(24)	28(5)
総数	260	112	148

() 健診当日支援実施者数



2. 特定保健指導終了者の評価

(1) 積極的支援の状況

1) 性別年齢別積極的支援利用者・終了者数

図表Ⅱ-1

年齢	利用者数	終了者		
		総数	男	女
40～49	19	14	13	1
50～59	8	7	6	1
60～69	7	7	5	2
70～74	0	0	0	0
計	34	28	24	4

積極的支援の状況は図表Ⅱ-1のとおり、利用者は34人であった。そのうち終了者は28人（82％）であった。

2) 積極的支援終了者の結果

積極的支援を終了した28名の結果は図表Ⅱ-2のとおり

腹囲は18人（64%）が改善し、平均1.4cm減少した。

体重は19人（68%）が改善し、平均1.9kg減少した。

図表Ⅱ-2

①腹囲 (人)

改善	18
変化なし	0
悪化	10

(cm)

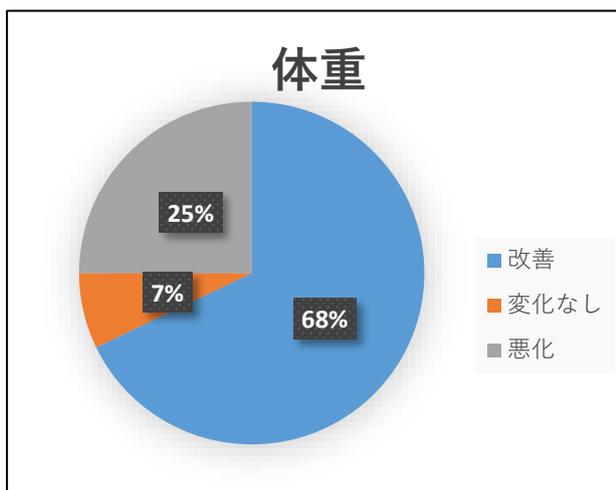
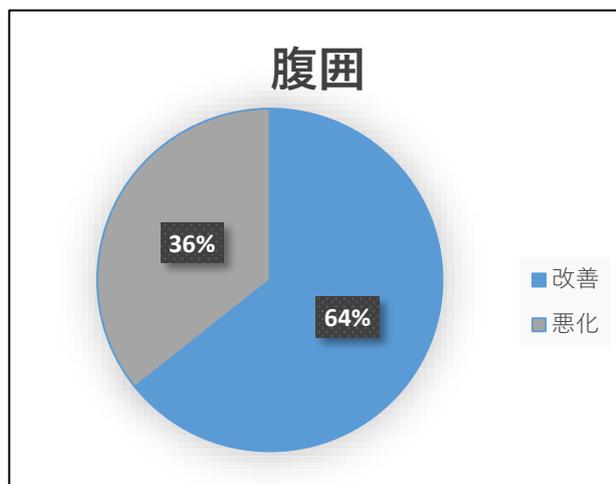
最大減	-7
最大増	3
平均	-1.4

②体重 (人)

改善	19
変化なし	2
悪化	7

(kg)

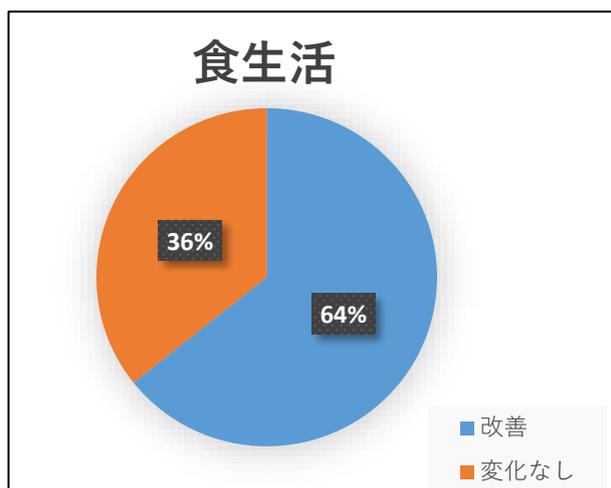
最大減	-4.5
最大増	2.9
平均	-1.9



食生活は18人（64%）、運動習慣は17人（61%）が改善した。
喫煙は2人が禁煙を継続している。

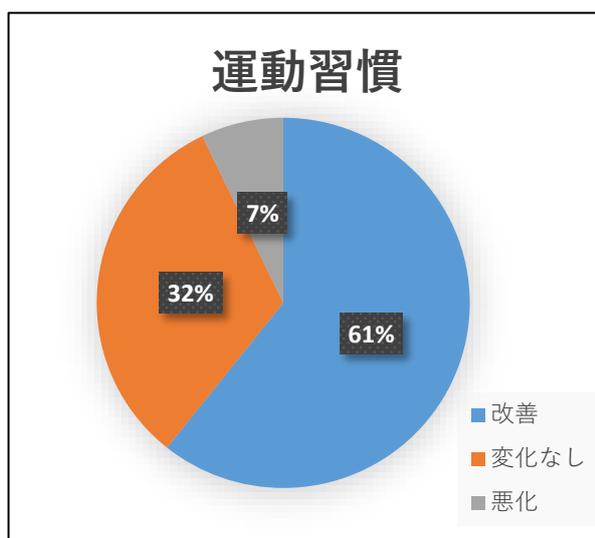
③食生活 (人)

改善	18
変化なし	10
悪化	0



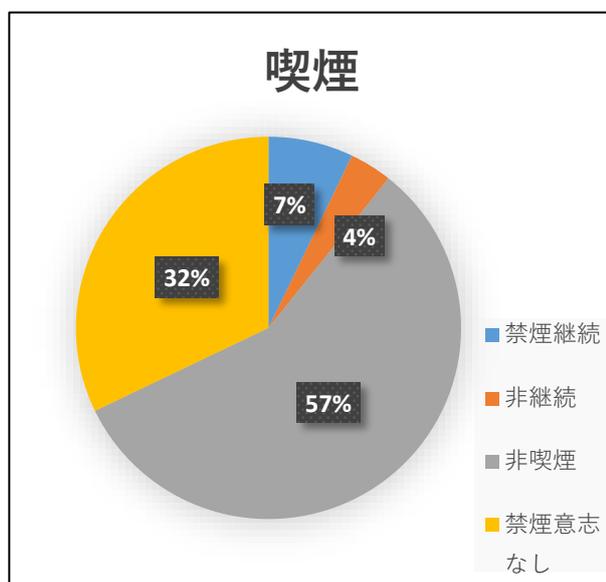
④運動習慣 (人)

改善	17
変化なし	9
悪化	2



⑤喫煙 (人)

禁煙継続	2
非継続	1
非喫煙	16
禁煙意志なし	9



(2) 動機付け支援の状況

1) 性別年齢別動機付け支援利用者、終了者数

図表Ⅲ－1

年齢	利用者数	終了者		
		総数	男	女
40～49	5	4	3	1
50～59	4	4	1	3
60～69	17	9	7	2
70～74	8	8	6	2
計	28	25	17	8

動機付け支援の状況は、図表Ⅲ－1のとおり、利用者は28人であった。
そのうち終了したのは25人（89％）であった。

2) 動機付け支援終了者の結果

動機付け支援を終了した25人の結果は、図表Ⅲ-2のとおり、腹囲は16人（64％）が改善し、平均2.2cm減少した。体重は20人（80％）が改善し、平均1.7cm減少した。

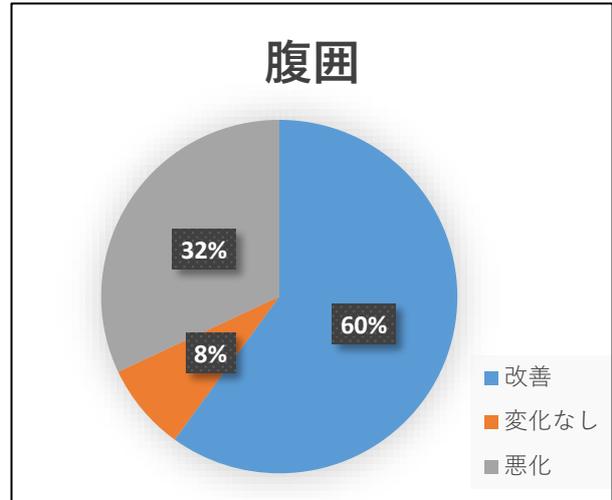
図表Ⅲ-2

①腹囲 (人)

改善	15
変化なし	2
悪化	8

(cm)

最大減	-8
最大増	2.5
平均	-2.2

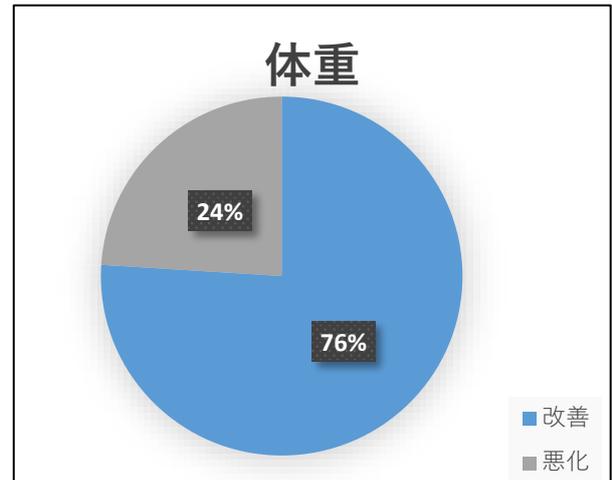


②体重 (人)

改善	19
変化なし	0
悪化	6

(kg)

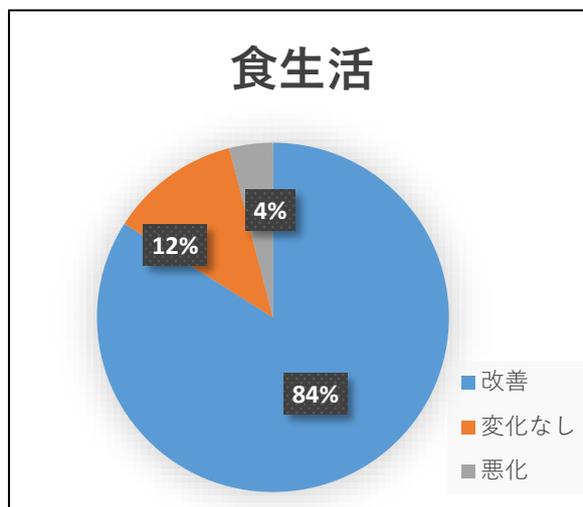
最大減	-7.8
最大増	6.3
平均	-1.7



食生活は21人（84%）、運動習慣は18人（72%）が改善した。
喫煙は2人が禁煙を継続している。

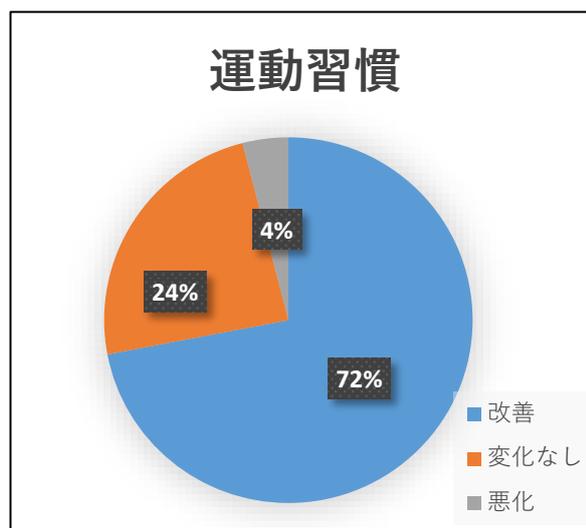
③食生活 (人)

改善	21
変化なし	3
悪化	1



④運動習慣 (人)

改善	18
変化なし	6
悪化	1



⑤喫煙 (人)

禁煙継続	2
非継続	4
非喫煙	18
禁煙意志なし	1

